

**:GV Rando
Gardanne**



[Site : gvrando.com](http://gvrando.com)



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 10 Octobre 2024
LIEU	La source de l'Infernet (avec pique-nique)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 50m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 9h15 - départ 9h30
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau Ne pas emporter tables ou chaises, il y a des bancs pour s'asseoir et on mangera avant le retour au parking
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski : 06 88 63 79 54

**GV Rando
Gardanne**



[Site : gvrando.com](http://gvrando.com)



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 10 Octobre 2024
LIEU	La source de l'Infernet (avec pique-nique)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 50m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 9h15 - départ 9h30
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau Ne pas emporter tables ou chaises, il y a des bancs pour s'asseoir et on mangera avant le retour au parking
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski : 06 88 63 79 54